みんなで
高尾山ハイキング

日にち　：　12月16日(土)　※雨天の場合は中止します

集　合　：　9:30　リフト山麓駅＆ケーブルカー清滝駅前広場
（京王線「高尾山口駅」より徒歩5分）

参加費　：　無　料（交通費は各自負担）

持ち物　：　お弁当、飲み物、レジャーシート

服　装　：　はきなれた靴、動きやすい服

●当日の概要

・9:30に上記の場所に集合し、「高尾山駅」までリフトかケーブルカーを使います。その後、高尾山駅からは1号路で山頂を目指します。

〔1号路〕タコ杉や杉並木「高尾山の自然」をテーマにしたコース。
所要時間：上り50分、下り40分（リフト・ケーブルカーを利用の場合）

・頂上には11:30頃到着予定です。
みんなでレジャーシートを広げてお弁当タイム。

・昼食後は自由解散にします。

お申し込み、お問い合わせは、kurumi.naoto@gmail.com　まで。

主催：NPO法人　くるみ－来未

私たちは、自閉症スペクトラムのように、多様な特性のある人たちと家族のQOL向上を目指して活動中のNPO法人です。構成員は、自閉症児者の親や教員、支援者が中心です。（団体HPは コチラ ）

高尾山の地図

参考資料: http://mttakaomagazine.com/